

Praktische informatie:

Data: zondag 21 augustus tot
zondag 28 augustus 2022
Begeleiding: Marieke Rijpkema en
Winfried Timmers
Kosten: € 690,- voor begeleiding en vol
pension. Ca. € 60 bij samen reizen
en vervoer ter plaatse.
Deelnemers: maximaal 12

We lopen trajecten van ongeveer 16 kilometer.
Wandelingen van ongeveer 1,5 uur worden
afgewisseld met stille meditatie en lunch.
Ervaring in langeafstandswandeling is niet
noodzakelijk.

Iedereen heeft de beschikking over een eigen kamer
met douche en toilet.

Informatie en aanmelding:

- Marieke Rijpkema (Titus Brandsma Memorial)
024 - 360 24 21 (titusbrandsma@karmel.nl)
- Winfried Timmers
06 - 456 06 119 (win.timmers@home.nl)

Na aanmelding volgt er een kennismakingsgesprek
met een van de begeleiders. Je aanmelding wordt
definitief na dit gesprek en betaling van het totale
bedrag.

Wij bemiddelen bij het samen reizen.

Zie ook:

Facebook 'Geraakt in stilte' (info/foto's)
www.titusbrandsmamemorial.nl (activiteiten)
www.karmelcentra.nl (Nijmegen, programma)

Geraakt in stilte

Retraite te voet in de Ardennen

21 - 28 augustus 2022

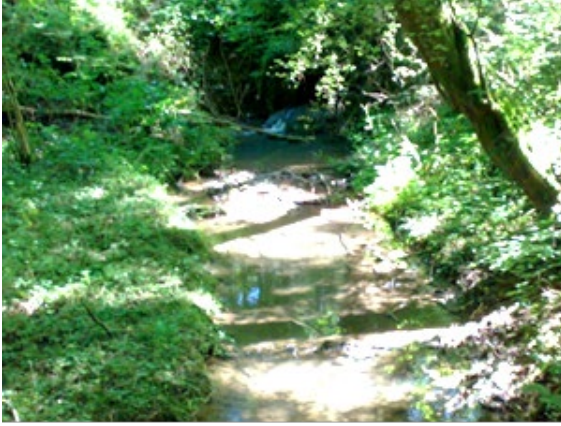
Ermitage de St. Walfroy, Margut (Fr)



Begeleiding:

**Marieke Rijpkema
Winfried Timmers**

Een samenwerking tussen
het *Titus Brandsma Memorial*
en *Tactum*



Enkele ervaringen:

“In de stilte, de ruimte en de natuur kreeg ik ruimte om het stil te laten worden in mezelf. Heerlijk!”

“Het bracht mij mooie inzichten: liefdevol kijken naar wie ik zelf ben, het mooie in mezelf kunnen zien.”



Geraakt in stilte

Retraite te voet in de Ardennen

Een week er tussenuit, even afstand nemen van het gewone dagelijkse leven. De tijd nemen voor bezinning, genieten van de natuur, stilte.

Op zoek naar jezelf en naar je bron.

We gaan naar de Ardennen, vinden een onderkomen in de “Ermitage de Saint Walfroy”, bij het dorpje Margut, net over de Belgische grens, in Frankrijk.

Deze retraite is vrijwel geheel in stilte. Het dagprogramma helpt je je balans te vinden en met aandacht bij jezelf en je eigen levensweg stil te staan.

De retraite dagen kennen een ritme van meditatie, wandelen in groepsverband, een viering in de vrije natuur, gebed en uitwisseling in een kleine groep. Een enkele keer nemen we deel aan de Vespers in de Abdij van Orval (B). Er is gelegenheid voor een gesprek met een van de begeleiders.

We gaan op pad met vragen als: Hoe gaat mijn weg? Hoe ben ik tot hier gekomen? Waar laat ik mij door leiden op mijn geestelijke weg? Speelt God daarin een rol? Is het wel ‘mijn’ weg, die ik ga?

