

Praktische informatie:

Data: zondag 23 juni tot zondag
30 juni 2019

Begeleiding: Marieke Rijpkema en
Winfried Timmers

Kosten: € 660,- voor begeleiding en vol
pension. Ca. € 60 bij samen reizen en
vervoer ter plaatse.

Deelnemers: maximaal 12

We lopen trajecten van ongeveer 16 kilometer.
Wandelingen van ongeveer 1,5 uur worden
afgewisseld met stille meditatie en lunch.
Ervaring in langeafstandswandeling is niet
noodzakelijk.

Iedereen heeft de beschikking over een eigen kamer
met douche en toilet.

Informatie en aanmelding:

- Marieke Rijpkema (Titus Brandsma Memorial)
024 - 360 24 21 (titusbrandsma@karmel.nl)
- Winfried Timmers
06 - 456 06 119 (win.timmers@home.nl)

Na aanmelding vindt er een kennismakingsgesprek
plaats met een van de begeleiders. Je aanmelding
wordt definitief na dit gesprek en betaling van het
totale bedrag.

Wij bemiddelen bij het samen reizen.

Zie ook:

Facebook Geraakt in stilte (info/foto's)
www.titusbrandsmamemorial.nl (programma)
www.karmelcentra.nl/nijmegen (programma)

Geraakt in stilte

Retraite te voet in de Ardennen

23 - 30 juni 2019

**Begeleiding:**

Marieke Rijpkema
Winfried Timmers

Geraakt in stilte

Retraite te voet in de Ardennen



Enkele ervaringen:

“In de stilte, de ruimte en de natuur kreeg ik ruimte om het stil te laten worden in mezelf. Heerlijk!”

“Het bracht mij mooie inzichten: liefdevol kijken naar wie ik zelf ben, het mooie in mezelf kunnen zien.”



Programma

Het programma van deze retraitsdagen helpt je je balans te vinden en met aandacht bij jezelf en je eigen levensweg stil te staan. De dagen hebben een ritme van stille meditatie, wandelen in groepsverband, een viering in de vrije natuur en geleide meditatie en uitwisseling in een kleine groep. Een enkele keer nemen we deel aan een viering in de Abdij van Orval. Je kunt met een van de begeleiders in gesprek gaan over de ontdekkingen die je zeker zult doen!

Je eigen weg gaan

We gaan op pad met vragen als: Hoe ga ik mijn weg? Hoe ben ik gekomen tot waar ik nu ben? Is het wel *mijn* weg, die ik ga? Of is het een weg die anderen voor mij uitstippelen of ga ik een weg die wel vertrouwd is, maar eigenlijk niet mijn positieve keuze is? Waar wil ik *zelf* op aankoersen? Wat inspireert mij? Speelt God daarin ook een rol?

