

Begeleiding van de retraites

Het begeleidingsteam wordt elk jaar samengesteld uit een groep van deskundige begeleiders.

Team najaar 2017

Jacqueline Breed
Riene Lomme
Johan Muijtjens
Claudia Theinert

Data 2018

5 - 12 februari 2018
1 - 8 oktober 2018

Data 2019

25 februari - 4 maart 2019
30 september - 7 oktober 2019

De retraite is opgenomen in het open erkend aanbod van de permanente educatie van de Protestantse Kerk (2 studiepunten).

Locatie

De retraite wordt gehouden in:
**het Heilig Hartklooster,
Zusterstraat 20, 5935 BX te Steyl**



De routebeschrijving voor openbaar vervoer en auto wordt U op verzoek toegestuurd.

Kennismakingsgesprek

Met elke deelnemer wordt vooraf een gesprek gevoerd zodat zowel begeleide als begeleider goed voorbereid zijn.

Meer informatie

Voor meer informatie over deze retraites is een telefoontje of een mail aan de contactpersoon Riene Lomme voldoende.

GERAAKT IN STILTE

Maandag 18 - 25 september
2017



**persoonlijk begeleide retraite
in
Steyl**

Geraakt in stilte:

een moment om jezelf te hervinden, te herijken. Een moment om keuzes in je leven te overwegen.

Een Ignatiaanse retraite werkt zo: Gedurende de retraite trekken we samen op in stilte. In dit stille samenzijn zoeken we Gods aanwezigheid en stellen we ons leven in het licht van zijn betrouwbare Liefde. Vieringen, gezamenlijke en persoonlijke meditatie, een dagelijks gesprek met de begeleid(st)er, luisteren naar de Schrift en ontspanning bieden daartoe gelegenheid.

Ignatius van Loyola

Ignatius leerde in een aantal bewogen jaren zelf luisteren naar Gods aanwezigheid in zijn leven. Hij leerde kijken naar alle schommelingen in zijn gemoed. Van hieruit ontwikkelde hij een weg van geloofsverdieping. Centraal staat daarin het zoeken naar de ervaring van God in mijn leven. Hierbij speelt de onderscheiding van wat mij beweegt een grote rol. Onderwerp van deze onderscheiding is mijn leven en alles wat daarin gebeurt.

Opzet van de retraite

Tijdens deze oecumenische retraite is er een vast programma. De maaltijden zijn gemeenschappelijk.

Het dagritme bestaat uit een dagopening en -sluiting, eigen meditatie en een geleide stille meditatie.

De retraite begint op de avond van de eerste dag met een gezamenlijke opening. De avond van de eerste volle dag is er een inleiding over bidden, meditatie en reflectie. Op de laatste dag is er een gezamenlijke afsluiting.

Het is ook mogelijk om aan de vieringen van het klooster deel te nemen.

Begeleiding

Gedurende de week is er dagelijks een gesprek van de retraitant met de vaste begeleid(st)er om te reflecteren op de ervaringen en de voortgang van de retraite. De begeleiding wordt in overleg met de deelnemers geregeld door het team.

Voor informatie over de retraite en over Ignatiaanse spiritualiteit:
www.onshuis.net

Wanneer in 2017?

Maandag 18 - 25 september

- aankomst 16.00 uur

- vertrek 10.00 uur

Diëten

Diëten zijn beperkt mogelijk. Hierover is overleg bij de aanmelding.

Kosten

De kosten bedragen € 642,50 (inclusief lakenpakket en handdoeken). Indien de kosten een bezwaar zijn, verzoeken we u contact met ons op te nemen. Ons Huis heeft hier een regeling voor.

Informatie en aanmelding

Ons Huis (Riene Lomme)

06-31379989

rieneLomme@kpnmail.nl

Aanmelding tot uiterlijk 4 weken (daarna in overleg) voor aanvang.

Zie ook:
www.levensmozaiek.nl